

czwartek, 09.07.2026

Twój telefon kradnie ci 26 lat życia. Dosłownie! prof. Monika Przybysz

 „Twój telefon kradnie ci 26 lat życia. Dosłownie!”

To materiał, który warto obejrzeć niezależnie od wieku. Szczególnie polecam go:



rodzicom,



uczniom,



nauczycielom,



i wszystkim, którzy na co dzień korzystają z nowych technologii.

To nie jest kolejny materiał o tym, że „telefon jest zły”. To zaproszenie do refleksji nad tym, jak odzyskać kontrolę nad swoją uwagą, czasem i relacjami.

Naprawdę warto poświęcić te dwie godziny i posłuchać!