

piątek, 07.04.2023

Dzieci w wirtualnej sieci!

Widzimy jak dramatycznie pogarsza się zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, bo aż 43% młodych w Polsce miewa myśli samobójcze ([Raport Etat w sieci 2.0, FEZiP](#)).

Walczymy o każdego młodego człowieka, jego rozwój, szczęście, dobre relacje szczególnie w kontekście zaawansowanych technologii, nad

Walczymy o każdego młodego człowieka, jego rozwój, szczęście, dobre relacje szczególnie w kontekście zaawansowanych technologii, nadmiaru ekranów i prób ucieczki od problemów w zachowania ryzykowne, a coraz częściej w uzależnienia.

Wspieramy nauczycieli, w realizowanej przez nich roli wychowawcy, opiekuna często osoby, do której młodzi jako pierwszej zwracają się o pomoc.

Angażujemy [rodziców](#) w życie ich dzieci, bo wierzymy, że tata i mama są najlepszymi przewodnikami i autorytetami dla dziecka.

Bogna Białecka – psycholog, autorka poradników psychologicznych. Prezes Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii. Prowadzi wykłady i warsztaty z zakresu psychologii: budowania więzi, rozwiązywania konfliktów, wychowania, efektywnej nauki, psychoprophylaktyki uzależnień behawioralnych oraz cyfrowych. Autorka kilkunastu książek psychologicznych poświęconych wychowaniu dzieci, relacjom i rozwojowi. Współautorka portalu edukacyjnego dla [młodzieży.PYTAM.EDU.PL](#) – Tylko prawda jest ciekawa oraz portalu dla [rodziców rodzice.co](#) Redaktor czasopisma "Wychowujmy". W roku 2022 odznaczona Odznaką Honorową Rzecznika Praw Dziecka oraz Srebrnym Krzyżem Zasługi.

Aleksandra Maria Gil - trener profilaktyki zdrowia psychicznego, autorka warsztatów diagnostyczno-profilaktycznych związanych z zachowaniami ryzykownymi i uzależnieniami behawioralnymi wynikających z nadmiernego korzystania z nowych technologii, czyli świata ekranów. Odznaczona przez Andrzeja Dudę, Prezydenta RP brązowym Krzyżem Zasługi w 2022 r. Za badania, raporty oraz edukację dotyczącą zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Autorka artykułów z dziedziny wychowania i zdrowego rozwoju psychofizycznego, koordynator projektów edukacyjno-badawczych, ekspert m.in. kampanii "Chroń dziecko, bo kochasz", wiceprezes Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii.

Zapraszamy na DZIEŃ DOBRA na Strzeszynie! Szczegółowy plan:

DZIEŃ DOBRA - PROGRAM

DZIEŃ DOBRA - PIOSENKA

Jeśli chciałabyś/chciałbyś dołożyć swoją cegiełkę w postaci CIASTA/GALARETKI itp... - wypełnij formularz i podziel się DOBRYM ciastem.

[KLIKNIJ - ZGŁOŚ SWOJĄ CHĘĆ POMOCY](#)