

sobota, 15.06.2024

## DZIEŃ DOBRA w czerwcu - POROZMAWIAJMY O...

Dzień dobry,

- ◆ przyjdź i porozmawiaj z nami o depresji, demencji, starzeniu się, arteterapii (konsultacje są bezpłatne)...
- ◆ przyjdź i stwórz razem z nami swoje własne rękodzieło (warsztaty są bezpłatne)...

Spotkaniu towarzyszy wystawa:

- 🎨 malarstwa intuicyjnego pt. "Ni z tego, ni z owego!" Haliny Mruczyk w ramach projektu społecznego Malunki Halunki
- 🎨 obrazów namalowanych przez Podopiecznych Łódzkiego Towarzystwa Alzheimerowskiego
- 🎨 obrazów zaprzyjaźnionych twórców, artystów oraz studentów uczelni artystycznych

Zapraszamy - wstęp wolny

 SOBOTA, 22. CZERWCA 2024 r.,

 godz. 12.30-20.00

 Dom Parafialny, ul. Wańkowicza 2A, Poznań - Strzeszyn

12.30-16.00

Malunki Halunki zapraszają na bezpłatne konsultacje i warsztaty kreatywne pod czujnym okiem:

- 👉 Aleksandry Gabryś - Zimnej - terapeutki zajęciowej
- 👉 Sandry Półtorak - Hypko - psycholożki i psychoterapeutki
- 👉 Maji Pawłowskiej i Marty Gawrońskiej - studentek psychologii

16.00-20.00

Możesz posłuchać porad i zadać pytania na temat:

- ◆ aktywizacja i arteterapia sposobem na demencję oraz depresję,
  - ◆ jak radzić sobie w trudnych chwilach i gdzie szukać pomocy jako opiekun osoby starszej,
  - ◆ bezpieczeństwo i dobrostan starszej osoby,
- i wiele innych cennych wskazówek.

Nasze Prelegentki to:

👉 Olga Kolińska

psychogerontolożka, Fundacja Późnej Dorosłości

PRELEKCJA pt. "Żaden opiekun nie powinien zostać sam" (o wsparciu dla opiekunów osób dotkniętych chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera, zwracając uwagę na ich potrzeby i znaczenie otoczenia społecznego)

👉 Aleksandra Gabryś - Zimna

PRELEKCJA nt. korzyści aktywizacji i arteterapii Seniorów oraz poprawy samopoczucia i jakości życia

👉 Nina Woderska

animatorka działań prospołecznych i właścicielka "Twojej Przestrzeni"

PRELEKCJA nt. procesu starzenia i wynikających z tego zmian biologicznych, społecznych i psychologicznych

👉 Natalia Mruczyk

pomysłodawczyni projektu i powstającej fundacji, córka autorki malunków, opiekunka

PARĘ SŁÓW O projekcie i aktywizacji z zaproszeniem na blog Agaty Błachowskiej "Pobij alzheimera", autorki poradnika pt. "Choroba Alzheimera. 45 pomysłów na aktywizację seniorów"

👉 niespodzianka

PRELEKCJA nt. bezpieczeństwa, zapobiegania i krokach jakie należy zrobić w razie zaginięcia osoby z demencją

Po prostu spotkajmy się i podzielmy swoją historią.

Tutaj znajdziesz pomocną dłoń 🤝 i otwarte serca ❤️ chętne do pomocy 🙋.

Będziemy wdzięczni, jeśli zechcesz dołożyć swoją cegielkę w nasze działania.

Darowizna:

[www.zrzutka.pl/z/malunkihalunki](http://www.zrzutka.pl/z/malunkihalunki)

Będą dostępne:

- ☐ malunki i reprodukcje (plakaty, pocztówki),
- ☐ poduszki sensoryczne,
- ☐ ręcznie robione zabawki dla kotów i psów.

ZAPRASZAMY NA SŁODKI POCZĘSTUNEK, KAWĘ I HERBATĘ

oraz na:

- BEZPŁATNE KONSULTACJE Z EKSPERTKAMI
- i po BEZPŁATNE PORADNIKI

Podczas całego wydarzenia będą pomagać wolontariuszki i wolontariusze Szkolnego Koła Caritas Strzeszyn pod skrzydłami Krzysztofa Tomiaka - za co jesteśmy bardzo wdzięczni ❤️

Masz pytania? Chcesz pomóc? Skontaktuj się z nami!

[fb.com/MalunkiHalunki](https://fb.com/MalunkiHalunki)

[ig.com/malunkihalunki](https://ig.com/malunkihalunki)

tel. 603882095

mail: [malunkihalunki@gmail.com](mailto:malunkihalunki@gmail.com)

[Malunki Halunki](https://www.malunkihalunki.pl)

[Pracownia Późnej Dorosłości](#)

[Warsztatowo z Panią Olą](#)

[Twoja Przestrzeń na Strzeszynie](#)

[Restauracja MOTYL](#)

[Pobij alzheimera - przystępnie o chorobie Alzheimera](#)

[Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie](#)

[Sandra Półtorak-Hypka](#)

[Maja Pawłowska](#)

[Marta Gawrońska](#)

[Krzysztof Tomiak](#)

[@obserwujący](#)

[#MalunkiHalunki](#) [#niztegonizowego](#) [#arteterapia](#) [#aktywizacja](#) [#alzheimer](#) [#demencja](#) [#chorobyotępienne](#) [#malarstwointuicyjne](#)  
[#abstrakcje](#) [#wystawamalarska](#) [#prelekcje](#) [#Konsultacje](#) [#bezpłatne](#) [#Poznań](#) [#Strzeszyn](#)