

czwartek, 30.10.2025

☒☒MOC UMYŚŁU I SERCA – ZAPROSZENIE NA WYJĄTKOWE CHWILE CISZY I TWÓRCZOŚCI ☒☒☒☒

☒☒Warsztaty kaligrafii – „Moc umysłu i serca”

WARSZTATY poprowadzą wolontariusze SKC pod przewodnictwem Leny Michalskiej

☒☒listopada - 10:30 - 13:00 (Pracownia DOBRA s. 128)

☒☒Podczas spotkania przeniesiemy się w świat pięknego pisma, wspomnień i spokoju. Kaligrafia stanie się pretekstem do refleksji nad minionymi czasami, szczególnie w kontekście seniorów i ich historii.

To będzie czas uważności, skupienia i twórczego wyciszenia.

☒☒☒Pracownia Dobra – przestrzeń ciszy i ukojenia

☒☒, 13 i 14 listopada

☒☒dz. 12:25–12:45

W szkolnej Pracowni Dobra czekać będzie na Was:

☒☒spokojna muzyka

☒☒książki do poczytania

☒☒dobra herbata

To miejsce, w którym można po prostu być – bez pośpiechu, w ciszy, z troską o siebie.

☒☒☒☒Relaksuj się. Odpręż. Zadbaj o serce i umysł.

Do zobaczenia! ☒☒